Ход музыкально – спортивный досуга

Дети входят в зал под музыку А. Пахмутовой «Герои спорта»

Воспитатель. Здравствуйте уважаемые гости и дорогие дети!

Сегодня мы собрались на праздник, посвященный Зимним Олимпийским играм. Наши команды будут соревноваться между собой. Так же, как и на Олимпийских играх, вы сможете показать свою быстроту, ловкость, выносливость, а главное – дружбу!

Дети:

Кто с ветром быстрым может сравниться?

Мы – Олимпийцы!

Кто верит в победу, преград не боится?

Мы – Олимпийцы!

Кто спортом любимой Отчизны гордится?

Мы – Олимпийцы!

Воспитатель: Послушаем приветствие капитанов двух команд «Солнышко» и «Непоседы».

Девиз капитана команды «Солнышко»

Пусть всегда будет солнце,

Пусть всегда будет небо,

Пусть всегда будет дружба.

Пусть всегда будем мы!

Девиз капитана команды «Непоседы»

Непоседы, непоседы

Не сидим без дела!

Победим сегодня всех,

Дружно и умело!

Песня «Зарядка» В. Витлина

Воспитатель: К нам на праздник пришли герои любимого детского

мультсериала «Маша и медведь».

Входят Медведь с Машей, приветствуют детей.

Медведь. Дети, вы готовы к соревнованию? А к веселью? Тогда отвечайте!

- Вы любите мороженое?

- А кислое пирожное?

- Соленые конфеты?

- Кататься на ракете?

- А вы любите варенье?

- А праздничное представленье?

Все вставайте быстро, дружно, танец нам исполнить нужно!

Дети исполняют танец: «Все спортом занимаются».

Маша.

Научись любить скакалку

Лыжи, обручи и палку

Никогда не унывай.

В цель ты точно попадай!

***Аттракционы:***

1.​ Перенеси снежки на блюде.

2.​ Кто быстрее передаст снежок?

Медведь вручает победителям Снежинки

Маша. Кто стихи о спорте знает,

Пусть сейчас их прочитает.

Стихи детей.

|  |  |
| --- | --- |
| 1.Полюбуйтесь, поглядитеНа веселых дошколятОлимпийские надеждыНынче ходят в детский сад! | 5.Я расту достойной сменойВсе известнейшим спортсменамЯ вынослив и здоров.И к победам я готов! |
| 2.Ходят с шайбой, ходят с клюшкойЖдет успех и ждет рекордСмотрят с гордостью мальчишки.На ребят, что любят спорт. | 6.Я умею отжиматься,Приседать и кувыркаться.Подтянуться я могуОбогнать всех на бегу! |
| 3.Конькобежцы и гимнасты,А в бассейне есть пловцы.И на лыжах ходят частоВот какие молодцы! | 7.Я люблю в хоккей игратьИ на брусьях полетать.Спорт мой самый лучший другУдивляю всех вокруг! |
| 4.Олимпийские надежды.И мужают и растут.Олимпийские надеждыСкоро в школу все пойдут! | 8.Спорт, ребята, очень нуженМы со спортом крепко дружимСпорт – помощник, спорт – играВсе участника: «Ура!» |

Медведь.

Что-то гости засиделись,

На ребяток засмотрелись,

Не пора ли поразмяться.

И местами поменяться?

**Конкурсы для родителей.**

1.​ Провези ребенка на санках.

2.​ Пронеси на плечах (папы).

3.​ Обеги стул.

Маша.

Дети тоже не сидят

Танцевать они хотят.

Дети исполняют: «Танец с обручами и палками». Диск № 4 «Олимпийский» Т. Суворовой

Медведь.

А сейчас проверим, какие вы внимательные и любознательные.

**Вопросы:**

1.​ Какие зимние виды спорта вы знает?

2.​ Когда проходят Олимпиады. В какое время года?

3.​ Что означает пять колец?

4.​ Назовите талисманы Олимпийских игр в Сочи?

5.​ Символы Олимпийских игр

6.​ Каким должен быть спортсмен? Какими обладать качествами?

Загадки:

1.​ Кто на льду меня догонит

Мы бежим вперегонки

И несут меня не кони,

А блестящие …

2.​ На дворе с утра игра

Разыгралась детвора

Крики: Шайба! Мимо! Бей!

Тут идет игра в …

3. На снегу две полосы

Удивились две Лисы

Подбежали они ближе

Здесь бежали чьи – то …

4. Вышел Ванечка на лед

По воротам шайбой бьет

Палкой? Шайбу бьет Ванюша?

Нет, не палкой … Это?

Медведь раздает Снежинки!

- Не умеем мы скучать

Продолжаем все играть!

**Игры:**

1.​ *Кто больше всех соберет снежков в корзины.*

*2.​ Попади снежком в цель.*

Маша и Медведь раздает Снежинки

Медведь.

Спорт, ребята, очень нужен

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Крикнем весело: «Ура»!

Исполняется «Танец с цветами и султанчиками»

Диск № 5 Т. Суворовой

Подведем итоги нашей Олимпиады.

Жюри считает количество Снежинок.

Вручение дипломов и памятных сувениров

Дети исполняют песню «Физкульт - ура» Ю. Чичкова

Медведь.

Пора, друзья, прощаться нужно

Всех поздравляем от души!

Маша.

Пусть Олимпийский год встречают

И взрослые и малыши!

Под песню «Я, Ты, Он, Она – вместе, целая страна!», в исполнении С. Ротару и детского хора, дети совершают круг почета.

*Оборудование музыкально – спортивного зала:*

1.​ Обручи;

2.​ Мячи и снежки;

3.​ Гимнастические палки;

4.​ Цветы, султанчики;

5.​ Снежинки;

6.​ Детские санки;

7.​ Музыкальный центр с дисками;

8.​ Фортепиано