Приложение 3

## Родительское собрание в старшей группе детского сада.

##  Тема: «Здоровый образ жизни»

 Задачи: Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований детского сада и семьи в вопросах здоровья детей.

 Подготовка к собранию

1.Изготовление вместе с детьми приглашения на родительское собрание

в виде открытки с аппликацией на тему собрания (доктор Айболит, здоровый карапуз). Текст: «Уважаемые Татьяна Михайловна и Сергей Иванович! Приглашаем Вас на родительское собрание «О здоровье всерьез».

 На нашей встрече Вы узнаете много интересного о том, как сохранять и укреплять здоровье наших детей. Ждем Вас 15 ноября в 18.00 в музыкальном зале детского сада. Воспитатели» ( за три недели до собрания).

«Уважаемые Татьяна Михайловна и Сергей Иванович! Очень ждем Вас на родительском собрании посвященном укреплению здоровья Машеньки, 15 ноября в 18.00. Воспитатели» ( за 3 дня до собрания).

2.Написание плакатов

«Здоровье – эта та вершина, на которую каждый человек должен взойти сам».

«Деньги потерял - ничего не потерял, время потерял – много потерял, здоровье потерял – все потерял».

«Проблемы детей до семилетнего возраста – это проблемы их родителей».

3.Анкеты для родителей. Выдать вместе с первым приглашением на собрание с просьбой сдать через два дня.

4. Подготовить памятки для каждого родителя с советами на тему собрания.

 Копилка мудрых советов.

 Полезные советы о питании.

 Советы народной медицины.

 Рецепты вегетарианских блюд.

 Заповедь психотерапевта Ю.Мерзлякова

5. Аудио запись с ответами детей на вопросы:

- кого называют здоровым?

- что надо делать чтобы быть здоровым?

- как надо вести себя если ты заболел?

- что может быть опасным на прогулке?

- как ты поступишь, если: из носа пошла кровь?

 порезал палец?

 ушиб ногу или другую часть тела?

6. Выставка литературы по теме родительского собрания.

 Ход собрания

1.Звучит песня «Закаляйся». Музыка Соловьева-Седова, слова Лебедева-Кумача.

Здравствуйте, уважаемые родители. Цель нашей сегодняшней встречи – узнать, что такое здоровый образ жизни и как он влияет на развитие наших детей. Проанализировав Ваши ответы на вопросы анкет, мы составили план нашей сегодняшней встречи с их учетом. Надеемся, что сумеем ответить на все интересующие Вас вопросы и Вы узнаете много интересного для себя.

Выступление врача-педиатра. Заболеваемость детей. Анализ групп здоровья детей. Советы по укреплению здоровья. Здоровье и пища. Здоровье и привычки.

2.Узнайте, что думают Ваши дети о здоровье. Аудио запись с ответами детей на вопросы.

3.Уважаемые родители, а Вы готовы ответить на наши вопросы?

Надувные шары. В каждом шарике записка с вопросом для родителей.

Воспитатель бросает воздушный шарик родителям. Поймавший, прокалывает шарик и отвечает на вопрос.

-Что значит здоровый человек?

-Что такое «здоровый образ жизни»?

-Какие вредные привычки детей плохо влияют на их здоровье?

-Какие положительные привычки необходимо воспитывать у детей, чтобы они были здоровы? И т.п. Другие родители могут дополнять и высказывать свое мнение по заданному вопросу.

4. Выступление психолога.

Здоровье человека заключается в гармонии духовного, душевного и физического.

5. Игра с родителями «Слово-эстафета»

Родители садятся в круг. Игрушка-кукла передается по кругу. Взяв игрушку в руки, родители продолжают начатое ведущим предложение «Мой ребенок будет здоровым, если я….»

6. Заключение. Родители делятся мнениями о собрании. Высказывают свои предложения на будущее. Каждому родителю вручаются памятки.

Решения собрания

1.Пусть в каждой семье господствует дух здоровья, культ здоровья.

2. Хотите ли ВЫ, не хотите ли,

 Но дело, товарищи, в том, что

 Прежде всего мы (Вы) - родители,

 А все остальное - потом!

3.Соблюдать дома рекомендации полученные от врача и психолога.

4.Вести в семье здоровый образ жизни, отказавшись от вредных привычек самим и поддерживать у детей стремление к здоровому образу жизни.