**Сценарий физкультурного праздника «Мама, папа, я – здоровая семья»**

**Цели:**

1.Повысить интерес детей к физической культуре.

2.В игровой форме развивать физические качества детей

3.Продемонстрировать открытость педагогического сообщества к продуктивному взаимодействию с семьей дошкольника

4.Доставить детям, родителям и гостям праздника радость и показать, какие хорошие и

 добрые отношения существуют между всеми членами семьи

**Материалы и оборудование**

**-** стойки, мячи, обручи, модули

- спортивные атрибуты, карточки с названием команд

- табло результатов конкурсов

- гимнастические маты, скамейки

- аудиозапись ритмической музыки

- призы, подарки

**-** атрибуты для **«**большой эстафеты» ( мешки для бега, корзины для бросков мячей)

**Предварительная работа:**

- подготовка каждой семейной команды к конкурсу: форма, эмблема, приветствие

- проведение тренировочных занятий перед соревнованиями

- подготовка атрибутов для конкурсов

- организация фотовыставки «Наша дружная семья»

 За две недели перед праздником вывешиваю для родителей объявление:

:*Уважаемые родители! Приближается наш праздник «Папа, мама, я – здоровая семья»*

 *Родители, самые дорогие для малыша люди. Для каждого ребенка они самые лучшие. Приглашаем всех родителей принять участие в предпраздничной подготовке. Эта работа очень важна для всех, потом у что может показать, какие хорошие, добрые отношения между папой и мамой, между всеми членами вашей дружной семьи, где есть согласие, взаимопонимание и чувство доброго юмора. Просим вас вместе с детьми составить коллажи из семейного фото. Предлагаем темы для фотовыставки:*

 *1. «Взрослые и дети» (отдых, спорт, развлечение)*

 *2. «Не правда ли мы похожи»*

 *3. Умеют папы, мамы все на свете, а что умеют наши дети?»*

 *4. Я горжусь трудом своих родителей.* - организация работы жюри: члены жюри показывают результаты каждого конкурса и заносят их на табло. Для каждого члена жюри составляется протокол следующего вида:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Название команды | Приветствиеформа эмблема  3 б. | Разминка5 б. |  Большая эстафета | итог | Музыкальный конкурс  5 б. | Конкурспап 5б. | Конкурс мам 5б. | итог | Конкурс капитанов 5 б. | Общий балл | МЕСТО |
| 3б. | 3б. | 3б. |
| «Силачи» |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| «Крепыш» |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Здоровячки |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Витаминки |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| «Чистюли» |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| «Прыгуны» |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

 **Ход праздника**

**Ведущий:** Дорогие друзья! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы провести спортивный семейный праздник

«Мама, папа, я - здоровая семья».

Внимание!. На спортивную площадку

 Приглашаю дети вас,

 Мама, папу не забудьте.

 Праздник спорта и здоровья

 Начинаем мы сейчас.

Я приглашаю в этот зал семейные команды. Встречайте!

( *под звуки спортивного марша входят семейные команды. Ведущий представляет команды и каждого их члена. Команды одеты в одинаковую форму, имеют эмблемы, наличие короткого, но звучного девиза*:

«**Силачи**» *Мы «Силачи». друзья,*

 *Нам проигрывать нельзя*

 *Сегодня с вами мы сразимся*

 *И просто так вам не сдадимся*

**«Крепыши»** *Мы команда «Крепыши*»**«Здоровячки»**  *Мы «Здоровячки»*

 *Мы на праздник к вам пришли Собрались все вместе*

 *Быстроту и ловкость Чтоб победу одержать*

 *С собою принесли Очков нам нужно двести*

*«***Витаминки»** *Мы команда «Витаминки***»**

 *Соперникам мы шлем привет*

 *И от всей души желаем*

 *Всяческих побед*

**«Чистюли»** *Мы чистюли, мы чистюли!* **«Прыгуны»** *Мы команда, мы успех*,

 *Не нужны нам всем пилюли Мы как прыгнем – выше всех!*

 *Радость нам приносит спорт И посмотрите сейчас*

 *Мы ребята высший сорт! Кто здесь есть сильнее нас.*

**Ведущий:**Итак, команды готовы и сейчас вас ждут серьезные испытания. Мы всем командам желаем удачного старта и победного финиша. Я объявляю конкурс «Разминка» (*Каждая команда отдельно выходит на старт)*

Пока жюри подводит итоги конкурсов мы с вами, ребята, потренируем свой ум и попробуем отгадать загадки о спорте**.**

Зеленый луг со скамейкой вокруг

 От ворот и до ворот бойко бегает народ

 На воротах этих рыбацкие сети (*футбол)*

 И мяч и шайбу клюшкой бей

 И называюсь я … (*хоккей)*

 Когда апрель свое и ручейки бегут звеня

 Я прыгаю через нее, а она через меня. ( *скакалка)*

Упадет – поскачет, ударят – не плачет (*мяч)*

 Каждый вечер я иду рисовать круги на льду

 Только не карандашами, а блестящими (*коньками*)

- Молодцы , ребята, показали свою сообразительность

(*слово жюри)*

**Ведущий:** Дорогие участники, мы продолжаем наш праздник .

 Кто спортом занимается

 С болезнями не знается.

Впереди нас ждет конкурс «Большая эстафета»

*( з этапа : 1 –«Вызов номеров»*

 *2 –«Мама, папа, прокати!»*

 *3 – «Мы веселые ребята»*

**Ведущий:** Да, ребята мы стали свидетелями состязания лучших спортсменов. Это настоящий праздник силы и красоты

 Праздник радостный, красивый

 Лучше не было и нет

 И от всех детей счастливых

 Папам, мамам -наш ПРИВЕТ!

**Ведущий:** Пока жюри подводит результаты большой эстафеты, юные спортсмены исполняют свой любимый танец **«Маленьких утят».**

(*слово жюри*)

**Ведущий:** Уважаемые папы и мамы! Вы видели, как умеют и любят танцевать ваши дети. Давайте и мы немного разомнемся. Я объявляю

«Танцевальный конкурс» и приглашаю всех на ритмическую гимнастику, а жюри будет оценивать точность и правильность ваших движений..

(*взрослые и дети выполняют ритмические движения под музыку такие же, какие выполняет ведущий)*

**Ведущий:** Мы продолжаем наши соревнования и впереди нас ждут конкурсы пап, мам и капитанов. Первыми, как всегда выходят самые сильные и самые смелые - наши папы. Итак, папы готовы? Мы назвали ваш конкурс «Папа, пойдем гулять!». Условия конкурса: из всей предложенной детской одежды, надо найти одежду только вашего ребенка и быстро его одеть. Оценивать этот конкурс будут ваши мамы, а заключительное слово скажет жюри.

**Ведущий:** Следующий конкурс для наших любимых мам, Талант актрисы живет в каждой из нас и сейчас мы его разбудим. Вам нужно будет при помощи жестов и мимики передать своим папам очень важное сообщение, при этом нельзя говорить ни одного слова. Если папа сможет вас понять, он вам об этом скажет.

Сообщения:

1. *Все, этим летом мы полетим на юг и наконец-то научим нашего ребенка плавать*

*2.Давай попробуем со следующего года отдать нашу девочку в балетную школу.*

*3.Мне кажется, у нашего сына заболело горло. Лучше сегодня в садик его не отводи.*

*4 У нас кончилась зубная паста. Все рекомендуют мне купить новую пасту «32» Купи только ее*

*5 Мне сегодня приснился сон, как будто наша дочка уже ходит в школу.*

*6. Завтра нашей доченьке день рождение. Она шепнула мне по секрету, что мы ей купили лыжи. Ну, что скажешь?*

**Ведущий:** Пока жюри подводит итого последних трех конкурсов, я приглашаю всех детей поиграть в игру « Я и мое тело». Я буду называть части тела, вы руками показывайте их. Приготовились! Начали!

***(****Плечи…, колени…, затылок…, грудь…, пятки…, кисть…, подбородок…, спина…., и др.)*

*(слово жюри)*

**Ведущий :** Ну и настало время пригласить на старт наших капитанов. Этот смешной и забавный конкурс мы назвали

«*Ложечку за маму, ложечку за папу».*

Дорогие дети, вы помните, как совсем недавно вас мучили родители, заставляя есть кашу по утрам. Они вас упрашивали, говоря: «Ну, съешь ложечку за папу, ложечку за маму» Теперь пришло время сделать все наоборот. Только кормить вы будете своих родителей и не кашей, а вкусным йогуртом. Завяжите мамам нагрудники, чтобы не испачкались, а детям глаза. Ребята, возьмите ложки. Начали!

( *дети кормят своих мам с завязанными глазами, а жюри оценивает, чья мама после конкурса оказалась самой «чистой»)*

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги, ребята дарят всем гостям нашего праздника песню «Физкультура»

*(ребята исполняют песню)*

*Слово жюри. Объявление победителей. Награждение)*

Результатом нашей совместной деятельности по сохранению и укреплению здоровья являются практические умения и навыки, которыми самостоятельно могут владеть наши дети. Это хорошо показали ребята на нашем празднике спорта и здоровья.

 К концу года я вижу, что мои дети физически окрепли, стали реже болеть.

Многие ребята посещают спортивные кружки и секции, они гордятся своими достижениями и результатами в спорте. А у родителей повысилась заинтересованность в жизни группы и в развитии у детей представлений и навыков здорового образа жизни.

 Участие взрослых в таких мероприятиях оказывает положительное влияние на формирование личности ребенка, улучшает взаимоотношение в семье, группе, повышает интерес детей и родителей к занятиям физической культурой и спортом. Необходимую информацию родители получают на стенде *«Как с пользой провести выходной день с ребенком», «Вредные привычки у взрослых и их влияние на ЗОЖ у детей*» На родительских собраниях провожу опросы родителей, приглашаю принять участие в анкетирование (*«Анкета здоровья*»), что позволяет изучить особенности культуры здоровья каждой семьи. По результатам анкетирования, проведенного среди 25 семей было выявлено:

- у 10 % повысилась посещаемость детей и уменьшилось количество пропусков по болезни

- у 50 % в семье началась работа по укреплению здоровья детей: ежедневно по утрам ребята делают зарядку, проводят закаливающие процедуры (*обливание холодной водой и обтирание сухим полотенцем),* правильно соблюдают режим дня, часто бывают на свежем воздухе, а по выходным дням вместе с родителями посещают спортзал)

- у 30 %. дети стали посещать спортивные секции и кружки

- у 5 % конфликтные ситуации в семье стали возникать значительно реже, улучшились детско-родительские отношения

- у 30 % появился интерес и желание участвовать во всех проводимых в группе и в детском саду спортивных мероприятиях и досугах